/·CA

Institut für Coaching und Achtsamkeit

ZERTIFIZIERTE AUSBILDUNG ZUM*ZUR SYTEMISCHEN COACH*IN UND KREATIVEN PROZESSBEGLEITER*IN

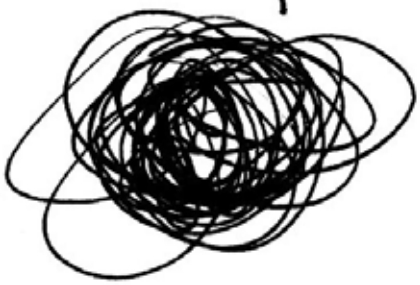
Achtsamkeitsbasiert • systemisch • kreativ

Eine DCV- und IOBC-zertfizierte Ausbildung.

DCV Deutscher Coaching Verband e.V.

IOBC

Mind full?



Mindful.



WILLKOMMEN
IM INSTITUT FÜR COACHING UND ACHTSAMKEIT

Das Ausbildungsteam des ICA freut sich darauf, Sie auf der Reise zum eigenen Coach*innenprofil zu begleiten. Freuen Sie sich auf eine kollegiale und persönliche Lernatmosphäre, in der die Teilnehmenden sich wohlfühlen und frei entfalten können. Dabei stützen wir uns auf Modelle des systemischen Coachings sowie den eigenen Erfahrungen aus unserer Coachingpraxis.

Der hohe Praxisanteil führt dazu, die Prozessbegleitung im Tun zu erleben. Der Sekundäreffekt der Selbsterfahrung ist dabei nicht zu unterschätzen.

Und jede Reise ist ein Abenteuer.

Mathias Riedel

MATHIAS RIEDEL
Senior- und Lehrcoach DCV





COACHEN MIT KOPF, HERZ UND BAUCH

Achtsamkeitsbasiertes, systemisches Coachen mit kreativem Methodeneinsatz meint, als Coach*in die Fähigkeit zu entwickeln mit Neugier, Präsenz und Intuition, individuelle Prozesse unter Berücksichtigung eines roten Fadens zu begleiten.

Achtsamkeit und Kreativität öffnen die Sinne für das Mögliche.



IHRE MOTIVATION, UNSERE EXPERTISE – GEMEINSAM ZUM ERFOLG!

- Sie suchen eine praxisnahe und zertifizierte Coaching-Ausbildung, die systemische, kreative und achtsame Perspektiven wirkungsvoll miteinander vereint.
- Sie möchten sich persönlich weiterentwickeln und tiefere Einblicke in Entwicklungsprozesse sowie die Voraussetzungen für nachhaltige Veränderung gewinnen – für sich selbst und andere.
- Sie möchten andere Menschen bei ihren Zielen kompetent begleiten und Ihre Fähigkeiten für Begleitung und Unterstützung gezielt ausbauen.
- Sie wollen sich beruflich weiterentwickeln und Ihr Portfolio um fundierte Kenntnisse und Techniken zur Begleitung von Menschen erweitern.
- Sie möchten Ihre Führungsqualitäten stärken und neue Methoden erlernen, um Ihre Mitarbeitenden noch besser zu unterstützen und zu fördern.
- Sie wünschen sich solides Coaching-Wissen und den sicheren Umgang mit einer breiten Palette an Methoden – von systemischen Ansätzen bis hin zu kreativen und achtsamkeitsbasierten Techniken.

Am Institut für Coaching und Achtsamkeit erwartet Sie eine fundierte, zertifizierte Coaching-Ausbildung, die Theorie und Praxis nahtlos verbindet. Unsere Ausbildung befähigt Sie, nach dem Abschluss sicher und methodenorientiert als Coach*in tätig zu sein – mit der Kompetenz, individuell und zielgerichtet auf die Bedürfnisse Ihrer Klient*innen einzugehen.



15 GRÜNDE FÜR IHRE AUSBILDUNG AM INSTITUT FÜR COACHING UND ACHTSAMKEIT

1. Sie erhalten ein Zertifikat zum bzw. zur systemischen Coach*in und kreativen Prozessbegleiter*in.
2. Unsere Coaching-Ausbildung ist zweifach zertifiziert: nach den globalen Standards der International Organisation for Business Coaching (IOBC) und den hohen Anforderungen des Deutschen Coaching Verbandes (DCV). Sie erlernen Coaching-Kompetenzen, die unabhängig von spezifischen Ansätzen anwendbar und international anerkannt sind.
3. Mit dem ICA-Zertifikat ist die Listung als Coach*in im IOBC auch ohne Mitgliedschaft und unentgeltlich verifiziert.
4. Sie richtet sich an Menschen, die als Coach*in tätig werden möchten. Ob professionell selbständig, im Unternehmenskontext oder als Führungskraft in der Begleitung von Menschen.
5. Die Ausbildung vermittelt praxisrelevantes Fachwissen auf höchstem Niveau. Und verbindet dabei, einzigartig einen systemischen, kreativen und achtsamkeitsbasierten Ansatz.
6. Sie erwerben umfassende Methodenkompetenz und lernen, diese flexibel einzusetzen.
7. Die Inhalte sind systemorientiert, praixnah, achtsamkeitsbasiert und fördern integratives Arbeiten.

8. Die Ausbildung kombiniert Theorie und Praxis in einem ausgewogenen Verhältnis und bietet einen hohen Anteil an Selbsterfahrung und vermittelt dadurch Sicherheit für die spätere Arbeit.
9. Sie ist optimal auf die Anforderungen und Dynamiken des modernen Berufslebens abgestimmt.
10. Die Dozent*innen verfügen über umfassende Praxiserfahrung als Coach*innen und stehen mit Ihnen durch die Vor-Ort-Ausbildung in einem engen Austausch während der Ausbildungswochenenden.
11. Sie profitieren von einer begleiteten Supervision – bis ein Jahr nach Ausbildungsabschluss.
12. Die Ausbildung unterstützt Sie bei der Entwicklung einer professionellen Coaching-Haltung.
13. Sie gewinnen Klarheit über Ihre individuelle Positionierung als Coach*in.
14. Sie ist frei von ideologischen oder politischen Einflüssen und ermöglicht Ihnen eine neutrale Sichtweise.
15. Sie erhalten ein solides Fundament, um nachhaltig, achtsam und erfolgreich als Coach*in zu arbeiten.



AM ENDE DER **AUSBILDUNG** SIND SIE IN DER LAGE ...

- eigenständig und professionell als Coach*in zu arbeiten.
- sich einfühlsam in die Situation Ihrer Coachees hineinzuversetzen und strukturierte, zielführende Coachings souverän durchzuführen.
- flexibel zwischen Zurückhaltung und kreativem Einbringen zu wechseln.
- dissoziiert zu analysieren und gleichzeitig mitfühlend zu handeln.
- Fragestellungen offen, kreativ und unvoreingenommen zu formulieren.
- aktiv zuzuhören und gezielte, hilfreiche Impulse zu setzen.
- lösungsorientierte und präzise Fragen zielführend einzusetzen.
- komplexe Zusammenhänge zu erkennen und systematisch zu durchdringen.
- Coaching-Methoden sicher anzuwenden und individuell an die Bedürfnisse Ihrer Klient*innen anzupassen.
- prozessorientiert zu arbeiten und Entwicklungsprozesse nachhaltig zu begleiten.
- Konflikte und Emotionen wertschätzend anzunehmen und konstruktiv zu bearbeiten.
- Projektionen und Übertragungen gezielt zu erkennen und aufzulösen.
- Ihr Vertrauen in Ihre Persönlichkeit als Coach*in zu stärken und weiterzuentwickeln.
- Ihre eigenen Grenzen und Möglichkeiten klar zu erkennen und bewusst zu reflektieren.
- Ihre persönliche Weiterentwicklung als Coach*in aktiv zu gestalten und neue, kreative Wege zu gehen.
- Dank praxisnaher Übungen und fundierter Methodensicherheit selbstbewusst und souverän Coaching-Prozesse zu begleiten.

„Jenseits von
richtig und falsch
liegt ein Ort.
Dort treffen
wir uns.“ ~ Rumi





CURRICULUM SYSTEMISCHE COACHING AUSBILDUNG

MODUL I:
GRUNDLAGEN DES COACHINGS UND ANFANGSPHÄNOMENE

Gestaltung des Prozessauftaktes / Begriffsklärung des systemischen Denkmodells, des achtsamkeitsbasierten Kreativcoachings und Coaching-Definitionen / Herkunft, Entwicklung, Anlässe und Einsatz von Coachings / Abgrenzung von Coaching zu anderen Methoden der Persönlichkeitsentwicklung / Anforderungen an Coach*innen / Kreative Methoden und intuitiver Methodeneinsatz.

MODUL II:
PROZESSSTEUERUNG UND KLIENT*INNENZENTRIERTE GESPRÄCHSFÜHRUNG

Gestaltung des Coachingprozesses / Arbeiten nach dem Phasen-Modell / Ziel- und Auftragsklärung / Kontraktierung und Angebotsgestaltung / Hypothesengenerierung / Fragetechniken / Präsenz und aktives Zuhören / Ebenen des Zuhörens nach Otto Scharmer / Visualisierungen / Protokolle, Mitschriften und Prozess-Dokumentation.

MODUL III:
KOMMUNIKATION I – NONVERBALE KOMMUNIKATION / UMGANG MIT EMOTIONEN UND KONFLIKTEN

Kommunikationstheorien und -Modelle / Narrationen im Coaching / Einsatz von Sprache, Stimme und Körper / Embodied Communication nach Maja Storch / RAIN-Model nach Tara Brach / Arbeiten mit dem Meta-Mirror und Gesprächssimulationen aus der Gestaltarbeit.

MODUL IV:
KOMMUNIKATION II – DIE KRAFT DER NARRATION
Transaktionsanalyse / Inneres Team / Narrationen im Coaching / Heldenreise als Methode.

MODUL V:
KREATIVITÄT UND INTUITION
Umgang mit kreativen Interventionen und intuitiver, kreativer Methodeneinsatz / Fantasiereisen / Analoges Gestalten im Coaching / Presencing / Methoden aus der Gestaltarbeit / Wertearbeit.

MODUL VI:
ACHTSAMKEIT IN DER BERATUNG UND UMGANG MIT „SCHWIERIGEN" EMOTIONEN
Achtsamkeit als Haltung im Coaching und mögliche Intervention / Achtsamkeitstechniken: Sitzmeditation, Gehmeditation, der Umgang mit schwierigen Gefühlen, Metta-Meditiation/ Anleitung von niedrigschwelligen Meditationen im Coaching / Fantasiereisen.

MODUL VII:
RESSOURCENMANAGEMENT UND RESILIENZ
Ressourcenstärkende Elemente im Coaching/Selbstmanagement und Resilienz mit vielen Methoden und Selbsterfahrungen wie Journaling, selbstreflektierendes und expressives Schreiben, werteorientiertes Verhalten etc.

MODUL VIII:
PSYCHOPATHOLOGISCHES HINTERGRUNDWISSEN – TEIL 1
Wirkfaktoren der Psychotherapie, die auch Coaching-Prozesse unterstützen können/ Ziel ist es in Erstgespräch, Krisensituation und Prozessbegleitung eigenes Erleben und Verhalten sowie das der/des Coachees besser verstehen, einordnen und einen unterstützenden Umgang damit wählen zu können. Außerdem Einführung in die Themen Burnout und Selbstmitgefühl.

MODUL IX:
ONLINE-COACHING (ONLINE)
Grundlagen des Online-Coachings/ DGSVO-konforme Arbeit/ Praktische Tipps und Herausforderungen in der Online-Arbeit/ Coaching-Methoden in die Online-Arbeit übersetzten.

MODUL X:
COACH*IN- UND COACHEEPERSÖNLICHKEIT /
ABGRENZUNG ZU EIGENEN THEMEN / COACHSTABILITÄT UND QUALITÄTSSICHERUNG /
PSYCHOPATHOLOGISCHES HINTERGRUNDWISSEN – TEIL 2
Aktuelle Coachingthemen / Individuelles Coachprofil – Teil 1 / Werte und Identität / Projektion, Übertragung und Gegenübertragung.

MODUL XI:

VERTIEFUNG UND MARKETINGSTRATEGIEN

Vertiefende Übungseinheiten / Individuelles Coachprofil – Teil 2 / Marketingstrategien / Einstieg in das Thema: Teamcoaching / Kollegiale Fallarbeit.

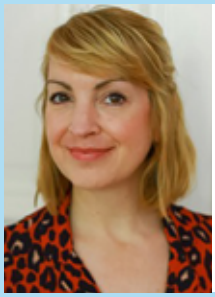
MODUL XII:

PROZESSABSCHLÜSSE UND ABSCHIEDSPHÄNOMENE / TRANSFERSICHERUNG / ABSCHLUSSPRÜFUNG

Abschluss von Coachingprozessen und Gestaltung der Abschlusssitzung / Qualitätssicherung und Evaluation / Ethikrichtlinien des DCV e.V. / Prüfung: Live-Darstellung des eigenen Coaching-konzeptes und Feedback.

Mögliche Supervision der laufenden Coachingprozesse. Es werden 60 Minuten Einzelsupervision angeboten. Diese kann bis zu einem Jahr nach Ausbildungsende in Anspruch genommen werden.

DAS SAGEN **ABSOLVENT*INNEN**



JUDITH HACKMANN

Noch nie habe ich eine Weiterbildung absolviert, bei der eine so wertschätzende Atmosphäre herrschte. Die Inhalte waren super strukturiert, gingen inhaltlich in die Tiefe und wurden mit Leichtigkeit und Begeisterung vermittelt, sodass ich total beseelt und motiviert aus jedem Ausbildungswochenende kam.

KATHARINA ROSIN

Es gibt ein deutliches ‚Vor -'und ein deutliches ‚Nach der Ausbildung'.
Meine Arbeit hat seither deutlich an Intensität und Kraft gewonnen; an Tiefe, Kreativität und gleichzeitig Struktur. Dank an Mathias Riedel und sein Team für eine unglaublich bewegende Zeit!





DANIEL RIEBER

In der modernen Geschäftswelt ist Achtsamkeit zu einer Kernkompetenz geworden. Die Ausbildung war für mich die perfekte Umgebung, um diese Kompetenzen in mir selbst zu entwickeln und zu lernen, andere dabei zu unterstützen, Achtsamkeit in ihr Leben zu integrieren und ihre persönlichen wie beruflichen Ziele zu erreichen.

JULIANE KUTIK

Durch die systemische Coaching-Ausbildung am ICA habe ich ein fundiertes Set an Coaching-Methoden, viel Erfahrung durch die Übung in Kleingruppen sowie das Selbstbewusstsein erhalten, mit meinem Angebot als systemische Coachin raus zu gehen.



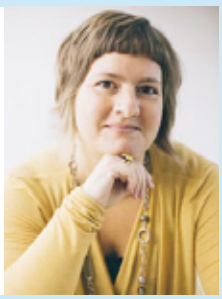


MARK WARNECKE

Die theoretischen Inhalte und praktischen Methoden der Ausbildung sind auf dem aktuellen „state of the art" und immer angebunden an die konkreten Themen von Klienten. Professionalität, Humor und Menschlichkeit der Dozenten prägen diese bereichernde Ausbildung.

KATRIN ROENTGEN

Die beste Ausbildungsentscheidung, die ich je getroffen habe!
Wertschätzung, Transparenz, Herzlichkeit und Humor wurden mir als Teilnehmerin ebenso entgegengebracht, wie ich sie jetzt auch in meiner Arbeit KlientInnen gegenüber vermitteln und leben kann.



Mehr Teilnehmerstimmen: http://www.institut-coaching-achtsamkeit.de/absolventen-stimmen/

Im Zeitalter der Digitalisierung wichtiger denn je: ein gutes, persönliches, analoges Gespräch.





VORAUSSETZUNGEN

FORMALE TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- eine abgeschlossene Berufsausbildung mit mindestens fünfjähriger Berufserfahrung nach Ausbildungsende oder
- Hochschulstudium (Universität/FH) mit mindestens zweijähriger anschließender Berufserfahrung,
- ein persönliches Vorgespräch mit dem Leiter des ICA, Mathias Riedel (zertifizierter Lehrcoach der Ausbildung),
- Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen des ICA.

DARÜBERHINAUS ...

... haben Sie Ihre Persönlichkeit entwickelt und verfügen über kommunikative Fähigkeiten, die Sie für einen beratenden, menschenorientierten Beruf qualifizieren;

... verfügen Sie über die Fähigkeit zur Selbstreflexion und bringen die Bereitschaft zu persönlicher Weiterentwicklung mit;

... müssen Sie kein*e Künstler*in sein oder künstlerische Vorkenntnisse irgendwelcher Art haben, um im Coaching mit kreativen Methoden zu arbeiten.
Im Übrigen gilt: Jeder Mensch ist ein*e Künstler*in!

VORAUSSETZUNG FÜR DIE ZERTIFIZIERUNG

ist die Teilnahme an **allen Modulen** (versäumte Module können in einem nachfolgenden Ausbildungsgang nachgeholt werden) sowie die erfolgreiche Absolvierung der Abschlussprüfung, das Protokollieren eines Coachingprozesses über mindestens 3 Sitzungen sowie die protokollierte Teilnahme an einer Intervisions-Peergroup.



EINE INVESTITION IN IHRE ZUKUNFT

Die Höhe der Investition in Ihre systemische Coaching-Ausbildung beträgt insgesamt **7.300,- Euro** für Privatzahler*innen und **8.200,- Euro** für Unternehmen (Preis gilt auch bei anteiliger Übernahme der Kosten durch Unternehmen).*

* Die Coaching-Ausbildung am ICA ist gemäß des Umsatzsteuergesetzes § 4 Nr. 21 von der Umsatzsteuer befreit und von der Senatsverwaltung Berlin bescheinigt. Stand 10/2020.

Ohne Verpflegung und Übernachtung, inkl. kalter und warmer Getränke.

Es ist möglich, den Betrag in monatlichen Raten zu zahlen. Eine Teilnahme an den Modulen ist erst nach Zahlungseingang der ersten Rate möglich.

Wir bieten Teilnehmenden eine kostenfreie Supervision von 1 × 60 Minuten innerhalb eines Jahres nach Ausbildungsende bezüglich der Themen rund um den Einstieg ins Coaching an.

AUSBILDUNGSZEITEN

Die Ausbildung zum*zur systemischen Coach*in und kreativen Prozessbegleiter*in findet in zwölf Modulen jeweils Freitagnachmittag ab 14:30 Uhr bis 19:00 Uhr, Samstags von 10:00 Uhr bis 18:15 Uhr und Sonntags von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr in der Gubenerstrasse 20 in 10243 Berlin/Friedrichshain statt. Ausgenommen Modul 9 – dieses findet online mit veränderten Zeiten statt: Freitag 11:30 - 18:30 Uhr, Samstag: 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr. Nahegelegene Haltestellen sind die U-Bahn Weberwiese oder Warschauer Strasse, sowie die Strassenbahnen Warschauer Strasse / Revaler Strasse.

BEANTRAGEN SIE BILDUNGSURLAUB!

Anerkennung von Bildungsveranstaltungen gemäß § 11 Berliner Bildungsurlaubsgesetz (BiUrlG) vom 24.10.1990



MIT **ZERTIFIZIERUNG** ZUM ERFOLG

Zertifizierungen bieten Orientierung in einem vielfältigen Markt: Ihnen als angehenden Coach*innen garantiert sie eine qualitativ hochwertige Ausbildung. Ihren späteren Klient*innen gibt sie die Sicherheit, auf Ihre professionelle Expertise vertrauen können.

DCV – EINE GUTE VERBINDUNG!

Das ICA ist als Ausbildungsinstitut vom Deutschen Coaching Verband e.V. anerkannt. Wir legen großen Wert auf formal geregelte Coaching-Ausbildungen, die sich an den Rahmenbedingungen und Ethikrichtlinien eines Coaching Dachverbands orientieren. Der persönliche und menschliche Kontakt im Coaching wie in der Ausbildung steht für uns im Vordergrund. Aus diesen Gründen haben wir uns für die Zertifizierung durch den DCV (Deutschen Coaching Verband e.V.) entschieden.

ICA IM IOBC

Das ICA ist ebenfalls Mitglied im IOBC. Die IOBC versteht sich als Dachverband und vereint Mitglieder nationaler Verbände mit dem Fokus auf Business Coaching. Mit dem Zweck der kontinuierlichen und weltweiten Förderung und Weiterentwicklung von Qualität, Seriosität und Professionalität im Business Coaching zertifiziert die IOBC Coaches, Coaching-Experten und Anbieter von Coaching-Dienstleistungen und -Weiterbildungen im Rahmen von Mitgliedschaften und Kooperationen. Als vom IOBC zertifizierte Coaching-Weiterbildung erfüllt die Coaching-Ausbildung am ICA die hohen Qualitätsstandards der IOBC für Coaching-Weiterbildungen.

UNSER **DOZENT*INNEN-TEAM**

Die Referent*innen verfügen alle über langjährige Berufserfahrung als Coach*innen, Kompetenzen aus psychologischen, pädagogischen, künstlerischen, und wissenschaftlichen Bereichen, ein wertneutrales, humanistisches Weltbild, eigene Coachingerfahrung, ein fachrelevantes Studium, eine fundierte praktische Fortbildung.



MATHIAS RIEDEL, AUSBILDUNGSLEITUNG, WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGE (DIPL.), SYSTEMISCHER LEHR- UND SENIORCOACH (DCV), SUPERVISOR (DGSV), AUTOR.

THEMENSCHWERPUNKTE:
Führungskräfte-Coaching, Emotions-Coaching, Stressbewältigung (wingwave®), Präsentations- und Redeangst, Achtsamkeitsbasiertes Coaching (MBSR), effektives Kommunizieren, zielgerichtetes Handeln und Selbstbewusstsein.

GESA BADENHORST, SCHAUSPIELERIN (DIPL.),
DOZENTIN FÜR SPRACHGESTALTUNG UND STIMMBILDUNG, PÄDAGOGIN UND COACH.

THEMENSCHWERPUNKTE:
Orientierungs- und Sinnfindung, Sprech- und Stimmarbeit im Coaching, Achtsamkeitsbasiertes Coaching (MBSR), effektives Kommunizieren.





SANDRA JAKISCH, SYSTEMISCHE COACH, GESUNDHEITS- UND RESILIENZ-COACH, SYSTEMISCHE UND EMOTIONSFOKUSSIERTE THERAPEUTIN, DIPL. MEDIA-DESIGNERIN & DIPL. DOKUMENTARFILM-REGISSEURIN.

THEMENSCHWERPUNKTE: Resilienz und Ressourcenaktivierung, Stress- und Burnout, Prüfungs- und Präsentationsangst, Selbstwertstärkung, emotions-fokussiertes Coaching und Therapie, compassion focussed Therapy & Coaching.

KRISTINA HORN, SYSTEMISCHE COACH UND MENTAL HEALTH COACH, TRAINERIN FÜR STRESSBEWÄLTIGUNG, RESILIENZ UND ACHTSAMKEIT, DOZENTIN, GEISTESWISSENSCHAFTLERIN M. A.

THEMENSCHWERPUNKTE: Stressbewältigung und Resilienz, Burnout-Prävention und mentale Gesundheit, Selbstfürsorge für Menschen mit Care-Verantwortung, achtsame Team- und Arbeitskultur, Neuorientierung und berufliche Weiterentwicklung, Visions- und Zielentwicklung.



Mehr über unsere Dozent/innen: https://www.institut-coaching-achtsamkeit.de/team/

UNSER **DOZENT*INNEN-TEAM**

LENA HEDEMANN, SYSTEMISCHE COACH, DOZENTIN, BUSINESS UND EXECUTIVE COACH, TEAMCOACH, FACILITATOR, SCRUM MASTER, DESIGN THINKING COACH UND MENTORIN.

THEMENSCHWERPUNKTE: Coaching, Beratung und Training für Weiterentwicklung von Führungskompetenzen, berufliche Weiterentwicklung und in beruflichen Krisen, Stress- und Burnout Management, Umgang mit herausfordernden Situationen, Konfliktmanagement und Kommunikation.



JOHANNES JUNKER, SSYSTEMISCHER COACH UND KREATIVER PROZESSBEGLEITER (ICA), +10 JAHRE ERFAHRUNG IN DER COACHING-BRANCHE IN MARKETING, PR, BRANDING, RECRUITING UND AUSBILDUNG VON COACHES, M.A. PUBLIC HISTORY, B.A. GESCHICHTE & LITERATUR.

THEMENSCHWERPUNKTE: * Karriere & Life Coaching, Berufliche Orientierung, Narrative Methoden: Heldenreise, Märchen, Sprache und Metaphern, (Berufs-) biografiearbeit, kreative Methoden, Journaling, Natur im Coaching (N-I-C-O), Marketing- und Kommunikationsberatung, Content-Marketing für Coaches, Angebotsentwicklung, Positionierung, Personal Branding.



MIT LIEBE ZUM MENSCHEN

Sie können von uns Professionalität und Praxiserfahrung erwarten sowie einen offenherzigen, vertrauensvollen und mitfühlenden Umgang.

Mehr über unsere Dozent/innen: https://www.institut-coaching-achtsamkeit.de/team/



DAS BUCH ZUR AUSBILDUNG: MINDFUL COACHING

Wie möchte ich als einzelne Person meine individuelle Zukunft und wie wollen wir letztlich als Gesellschaft unsere Zukunft gestalten?

Auf der Suche nach Antworten befinden sich Menschen in einem Spannungsfeld zwischen persönlich empfundenem Veränderungswunsch und scheinbar unerschöpflichen Gestaltungsmöglichkeiten. Die größte Kraft und der Kern für Veränderungen liegen in der Gestaltung der "kleinen" Schritte.

Das Konzept des Mindful Coachings bietet hierfür in seiner wirksamen Kombination aus systemischem, achtsamem und kreativem Ansatz einen hilfreichen Weg, um persönliche Antworten zu fördern und Menschen nachhaltig zu unterstützen.



DAS BUCH zur Coaching-Ausbildung:
MATHIAS RIEDEL: MINDFUL COACHING
Veränderungsprozesse systemisch, achtsam und kreativ gestalten, Kohlhammer Verlag 2024.
Mehr auf der Seite des Kohlhammer Verlages.

LESERSTIMMEN

„With his unique approach combining creativity, mindfulness, and traditional coaching Mathias Riedel shows coaches how to get to the heart of the issue with their client and how to skillfully guide them to a rewarding outcome. If you want to become a great coach this is the guidebook for you!"

JAMES BARAZ, Author

„This book delivers! (...) In his own gentle and creative way, the author invites coaches and their clients to enter into unexplored realms of personal experience and understanding. Riedel's approach is packed with wisdom, and it will surely make the process of coaching lively and interesting for years to come. Highly recommended for both students and seasoned professionals!"

CHRISTOPHER GERMER, PhD, Author

Mehr Rezensionen auf unserer Website.



WIR **FREUEN** UNS DARAUF, SIE KENNENZULERNEN

Kontaktieren Sie uns gerne, falls Sie noch weitere Fragen haben oder individuelle Beratung wünschen. Oder vereinbaren Sie gleich einen Termin für ein persönliches Kennenlerngespräch – wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

GESTALTUNG: CLAUDIA LOMMEL / CREATIVE STUDIO

/·CA

INSTITUT FÜR COACHING UND ACHTSAMKEIT (ICA)

Gubener Strasse 20, 10243 Berlin
t.: + 49 30 44 32 31 32

office@ica-berlin.de
www.institut-coaching-achtsamkeit.de

Eine DCV- und IOBC-zertifizierte Ausbildung.

DCV Deutscher Coaching Verband e.V.

IOBC