/·CA
Institut für Coaching und Achtsamkeit



HARALD MARTENS

SYSTEMISCHER COACH UND KREATIVER PROZESSBEGLEITER, TEAMCOACH,
DIPLOM-BETRIEBSWIRT (DH), EHEM. HEAD OF GLOBAL CONTROLLING (LSG GROUP / LUFTHANSA), AUSBILDER (AEVO), ZEN-PRAKTIZIERENDER

DAFÜR STEHE ICH

- Absolute Vertraulichkeit
- Begegnung auf Augenhöhe
- Gegenwärtigkeit: wahrnehmen, was gerade da ist
- Ein ganzheitlicher Blick, der Kopf, Herz und Körper einbezieht
- Kreativität, die neue Perspektiven öffnen kann
- Geduld und Vertrauen in den Prozess
- Langjährige Erfahrung mit Teams, in Präsenz wie online
- Eine gesunde Portion Humor darf gerne dabei sein

WAS MACHT MICH AUS

HINTERGRUND

Mein beruflicher Weg führte mich über die Ausbildung als Koch in der Sternegastronomie und ein BWL-Studium in verschiedene Führungspositionen im In- und Ausland, zuletzt bei der Cateringtochter der Lufthansa Group.

Als Führungskraft war ich überzeugt, dass meine Mitarbeitenden ihren Tätigkeitsbereich deutlich besser kennen, als ich es je könnte. Meine Rolle sah ich deshalb eher als Unterstützer und Wegbereiter, was eine große Parallele zu meinem heutigen Coaching bedeutet.

Die Haltung des Zen prägt meinen Blick auf die Welt und damit auch meine Arbeit als Coach. Ich übe mich in der Zen-Kampfkunst SeonMuDo und reise dafür von Zeit zu Zeit zu ihrem Heimat-Tempel Golgulsa in Südkorea oder zum Benediktushof in Holzkirchen.

Auch die japanische Kalligraphie ist für mich eine Übung, präsent zu sein. Im Alltag begleitet mich diese Übung der Gegenwärtigkeit jederzeit – mal gelingt es mehr, mal weniger. Für mich zeigt sich dabei immer wieder, dass die ganzheitlichen Lösungen, nach denen wir oft suchen, im Hier und Jetzt zu finden sind -sofern wir präsent sind und sie wahrnehmen.

COACHING

Nach rund 20 Berufsjahren nahm ich mir 2022 eine Auszeit, um mich der Frage zu stellen, wie ich die nächsten 20 Jahre gestalten möchte. Ein einfaches Weiter-so fühlte sich nicht mehr stimmig an. So kam ich zur Coachingausbildung am ICA, und aus meiner Haltung als Führungskraft und der wachsenden Zen-Praxis ist mein heutiges Coaching entstanden.

Die Coachees sind Expert:innen für ihre eigene Situation. Ich begleite und unterstütze sie dabei, neue Perspektiven zu entdecken und ihre Ziele im Blick zu behalten. Statt Ratschläge zu geben, gestalten wir den Prozess gemeinsam und beziehen neben dem Verstand auch Gefühle und Körperwahrnehmungen ein.

Meine eigene Erfahrung hat mir gezeigt, dass Kreativität in uns allen steckt – oft müssen wir nur unsere Vorstellung davon erweitern. Deshalb arbeite ich besonders gern mit kreativen Methoden im Coaching.

/·CA
Institut für Coaching und Achtsamkeit



HARALD MARTENS

SYSTEMISCHER COACH UND KREATIVER PROZESSBEGLEITER, TEAMCOACH,
DIPLOM-BETRIEBSWIRT (DH), EHEM. HEAD OF GLOBAL CONTROLLING (LSG GROUP / LUFTHANSA), AUSBILDER (AEVO), ZEN-PRAKTIZIERENDER

WICHTIGSTE QUALIFIKATIONEN

- Systemischer Coach und kreativer Prozessbegleiter (ICA Berlin)
- Weiterbildung Paar- und Teamcoaching (ICA Berlin)
- Diplom-Betriebswirt (DH), Duale Hochschule Ravensburg
- Ausbildereignung nach AEVO
- Weiterbildungen in Agile Leadership, Konfliktmanagement und Pyramidalem Strukturieren (Lufthansa Group Campus)
- Ausbildung zum Koch (Sternegastronomie) mit Zusatzqualifikation Küchen- und Restaurantmanagement
- Langjährige Zen-Praxis, japanische Kalligraphie, SeonMuDo
- Sprachen: Deutsch, Englisch, Portugiesisch, Französisch, Spanisch

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

_Referent im Ausbildungsteam | Institut für Coaching und Achtsamkeit Berlin
seit 2026

Dozent der Weiterbildung Teamcoaching in der Online-Variante
www.ica-berlin.de

_Systemischer Coach und Teamcoach (selbstständig)
Berlin | seit 2025 | www.haraldmartens.com

Schwerpunkte: berufliche Klarheit und Authentizität,
u. a. mit besonderem Gespür dafür, was es für schwule
und bisexuelle Männer bedeutet, im Berufsleben authentisch zu sein

_Senior Project Manager Finance & Systemischer Coach LSG Lufthansa Service Holding AG
2023 bis 2024

Finanzseitige Begleitung der Herauslösung der LSG Group
aus dem Lufthansa-Konzern

_Head of Global Controlling / Finance Speaker | LSG Group
Neu-Isenburg | 2016 bis 2023

Führung globaler, teils virtueller Teams über mehrere Kontinente

_Director Controlling & Business Process Improvements Latin America | LSG Group
São Paulo | 2013 bis 2016

_Leitende Controlling-Funktionen | Compass Group Deutschland (Eurest, Food Affairs)
Eschborn | 2007 bis 2012

_Finance & Controlling | Hilton International, The Regent Berlin, Four Seasons Hotel Berlin
Berlin / Mainz | 2002 bis 2007

/·CA
Institut für Coaching und Achtsamkeit



HARALD MARTENS

SYSTEMISCHER COACH UND KREATIVER PROZESSBEGLEITER,
TEAMCOACH,
DIPLOM-BETRIEBSWIRT (DH), EHEM. HEAD OF GLOBAL CONTROLLING (LSG GROUP / LUFTHANSA), AUSBILDER (AEVO),
ZEN-PRAKTIZIERENDER

BERATUNGSFORMATE

- Berufliche (Neu-)Orientierung, Karriereklarheit und Authentizität im Job mit besonderer Sensibilität für die Herausforderungen an queere Menschen
- Coaching für Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte
- Teamcoaching in Präsenz und online
- Klärung von Konflikten und Rollen im Team
- Coaching von Führungstandems, z. B. Doppelspitzen in der Geschäftsführung

INTERESSEN

- Zen, japanische Kalligraphie und SeonMuDo
- Musik: klassisches Klavier und Techno
- Basketball
- Oper und Konzerte

DATEN

Wohnort: Berlin
Website: www.haraldmartens.com
E-Mail: h.martens.beratung@gmail.com
LinkedIn: https://www.linkedin.com/in/harald-martens/

TÄTIGKEIT ALS DOZENT

Die Coachingausbildung und die Weiterbildung Teamcoaching habe ich selbst am ICA durchlaufen. Besonders wertvoll ist aus meiner Sicht der hohe Praxisanteil – Methoden als Coach in einem sicheren Rahmen auszuprobieren, ausführliches Feedback zu bekommen und sie als Coachee selbst zu erleben. Diese Erfahrungen sind im Nachhinein nur noch schwer umzusetzen.

In die Online-Weiterbildung Teamcoaching bringe ich viele Jahre Erfahrung mit Teams unterschiedlicher Größe sowie mit virtueller Zusammenarbeit ein.

Das virtuelle Setting ersetzt die Begegnung in Präsenz nicht, öffnet aber die Weiterbildung für Menschen, für die eine Anreise nach Berlin nicht in Frage kommt. Und sie bietet die Chance, Teamcoaching genau dort zu üben, wo viele Teams heute zusammenarbeiten: im digitalen Raum.