



LUTZ ERIK AIKELE

ZERT. SYSTEMISCHER COACH | ZERT. ONLINE-COACH
HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE
SCHAUSPIELER

DAFÜR STEHE ICH

Sie können bei mir in einem sicherem Setting Veränderungen und Ziele erforschen, überprüfen und schrittweise ins Leben übertragen. Durch impulsgebende Fragen und Methoden kann ein Perspektivwechsel erreicht werden, der neue und kreative Lösungsansätze ans Licht bringt. Als Coach gebe ich dabei keine Verhaltensempfehlungen, sondern unterstütze Sie, individuelle Ressourcen zu aktivieren und die Antworten und Wahrheiten zu erhellen, die Sie bereits verborgen in sich tragen.

Mein Coaching bietet Ihnen in Ihrem Veränderungsprozess eine lösungsorientierte Begleitung auf Augenhöhe und einen geschützten Raum für Selbstreflexion und persönliches Wachstum.

WICHTIGSTE QUALIFIKATIONEN

- Systemischer Coach und kreativer Prozessbegleiter
(nach den Richtlinien des DCV e.V.)
- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Zertifizierter Online-Coach
- Erickson'sche Hypnose - Grundausbildungen
- Schauspielausbildung

WAS MACHT MICH AUS?

Ich bin zertifizierter systemischer Coach und kreativer Prozessbegleiter, ausgebildet am *Institut für Coaching und Achtsamkeit in Berlin* (nach Richtlinien des Deutschen Coaching Verbands e.V.).

Die staatliche Zulassung als Heilpraktiker für Psychotherapie sowie verschiedene Ausbildungen u.a. am *Deutschen Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation* und am *Institut Christoph Mahr* ergänzen mein Coaching-Profil, das eine Zertifizierung zum Online-Coach am *Karlsruher Institut* abrundet.

Meine berufliche Laufbahn begann mit einer Schauspielausbildung in München, nach deren Abschluss ich zunächst 15 Jahre lang deutschlandweit an verschiedensten Theatern und in Film- und Fernsehproduktionen engagiert war.

Durch intensive Selbsterfahrung hat meine Konzentration auf Persönlichkeitsentwicklung in den letzten Jahren eine immer größere Relevanz bekommen und mein gegenwärtiges Profil geformt. Heute begeistert es mich, meine künstlerischen und psychologischen Kompetenzen miteinander zu kombinieren und anderen Menschen in Veränderungsprozessen ein empathischer Begleiter zu sein.



LUTZ ERIK AIKELE

ZERT. SYSTEMISCHER COACH | ZERT. ONLINE-COACH
HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE
SCHAUSPIELER



BERATUNGSFORMATE

- Online-Coaching
- Begleitung in Veränderungsprozessen
- Visionen und Ziele entwickeln
- Neuorientierung
- Potenziale und Ressourcen entfalten
- Persönlichkeitsentwicklung
- Kreativitätsentwicklung
- Stressbewältigung, Selbstwert, innere Balance

BERUFLICHE SCHWERPUNKTE

- Systemisches Coaching
- Standortbestimmung und Zukunftsvision
- Lösungs- und Ressourcenorientierung
- Heldenreise und Storytelling
- Kreative Methoden
- Künstlercoaching
- Kommunikation und Glaubenssätze

DATEN

Wohnort: Berlin
Geschäftsadresse: Gubener Str. 20, 10423 Berlin
Telefon: +49 (0) 30 44 32 31 32
E-Mail: office@riedelberatung.de
Website: www.riedelberatung.de
www.lutzerikaikele.de

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

_Assistent der Leitung | INSTITUT FÜR COACHING UND ACHTSAMKEIT

Berlin | 2019 bis heute | www.ica-berlin.de

_Coach | RIEDELBERATUNG

Berlin | 2019 bis heute | www.riedelberatung.de

_Selbstständiger Coach & Heilpraktiker für Psychotherapie | LUTZ ERIK AIKELE

Berlin | 2018 bis heute | www.lutzerikaikele.de

_Rezeptionist | DIE WOHLFÜHLER, THERAPIEZENTRUM

Berlin | 2016 bis 2019 | www.diewohlfuehler.de

_Freischaffender Schauspieler | DIVERSE

Diverse Theater und Film- und Fernsehproduktionen | 2010 bis 2019

Auswahl:

- Brüder Grimm Festspiele Hanau
- Altes Schauspielhaus Stuttgart
- Fritz-Remond-Theater Frankfurt am Main
- Komödie im Marquardt Stuttgart
- Theater unterm Dach Berlin
- ZDF, Sat1, RTL, Filmakademie Ludwigburg

_Festes Ensemblemitglied | NEUE BÜHNE SENFTENBERG

Senftenberg | 2004 bis 2010 | www.theater-senftenberg.de