



## *Hygienekonzept für Somatic Pilates*

Der Kurs findet als 3G-Angebot statt und ist damit für genesene, geimpfte und getestete Personen geöffnet.

- In den Räumlichkeiten gilt die Pflicht zum Tragen einer medizinischen Maske und der Mindestabstand von 1,5 Metern. Davon ausgenommen ist die Zeit der sportlichen Ausübung.
- Die Trainerin lässt sich vor Kursbeginn von allen Teilnehmenden den Nachweis über eines der 3G's (genesen, geimpft, getestet) zeigen.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 8 Personen (sodass jeder Person durchschnittlich 5 m<sup>2</sup> zur Verfügung stehen).
- Die Teilnehmenden bringen nach Möglichkeit eigene Materialien (eine Matte) mit. Sollten die Materialien vor Ort genutzt werden, werden diese im Anschluss an die Stunde von der Trainerin gereinigt.
- Um Ansammlungen in der Umkleidekabine zu vermeiden, werden die Teilnehmer:innen darum gebeten, möglichst in Sportkleidung zu erscheinen
- Die Innenräume werden ausreichend durch regelmäßiges Öffnen der Fenster belüftet.
- Es wird eine Anwesenheitsdokumentation erstellt. Das heißt, die Trainerin erstellt einen Belegungsplan darüber, welche Teilnehmenden sich während der Sportausübung wann und wo aufgehalten haben. Zudem bewahrt die Trainerin die Kontaktdaten sowie Anschrift aller Teilnehmenden auf, sodass diese im Falle einer möglichen Infektion auf Verlangen der zuständigen Behörde ausgehändigt werden können. Die Daten werden aus Datenschutzgründen nach vier Wochen gelöscht.
- Die Teilnehmenden haben sich vorab bei der Trainerin für den Kurs angemeldet.
- Desinfektionsmittel steht bereit.

Verantwortlich für den Kurs und für die Einhaltung des Hygienekonzepts ist die Trainerin Sindy Müller von pilatessalat.

Das Hygienekonzept wurde auf Grundlage der ‚Dritte SARS-CoV-2-Infektionsschutzmaßnahmenverordnung vom 05.10.2021‘ sowie des ‚Hygienerahmenkonzepts für Fitness- und Tanzstudios, Krafträume und ähnliche innenliegende Sporträumlichkeiten gemäß § 5 Abs. 2 i. V. m. § 31 Abs. 2 der Dritten SARS-CoV-2 Infektionsschutzmaßnahmenverordnung, Stand: 20.09.2021‘ erstellt.