

Lutz Erik Aikele

creative coach



Curriculum Vitae

Seit 2019	Institut für Coaching und Achtsamkeit / RIEDELBeratung Assistent der Leitung
2018 - 2019	Ausbildung zum Systemischen Coach und kreativen Prozessbegleiter (nach Richtlinien des DCV e.V.) am Institut für Coaching und Achtsamkeit, Berlin
2018	Coaching- und Hypnose in eigener Praxis
2016 - 2019	Rezeptionist im Therapiezentrum „Die Wohlfühler“, Berlin
Seit 2016	verschiedenste Ausbildungslehrgänge und Seminare u.a. in Hypnose, Seminarleiter Autogenes Training, Reiki, Entspannungsverfahren
2016	Staatliche Überprüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie
2010 - heute	Freischaffender Schauspieler an diversen Theatern sowie Film- und Fernsehproduktionen u.a. in Berlin, München, Frankfurt am Main, Stuttgart, Hanau, Stipendium am Internationalen Forum des Berliner Theatertreffens 2011
2004 - 2010	Festengagement als Schauspieler an der Neuen Bühne Senftenberg
2000 - 2003	Neue Münchner Schauspielschule Ausbildung zum Schauspieler (staatl. geprüft)

Themenschwerpunkte im Coaching

- Begleitung in Veränderungsprozessen
- Visionen und Ziele entwickeln, Neuorientierung
- Lebensentscheidungen reflektieren und treffen
- Potenziale und Ressourcen aktivieren
- Stressbewältigung, Selbstwert und Balance finden
- Kreativitätsentwicklung

„Im Coaching begeistert es mich, meine künstlerischen und psychologischen Kompetenzen miteinander zu kombinieren und Menschen in Veränderungsprozessen ein empathischer Begleiter zu sein.“